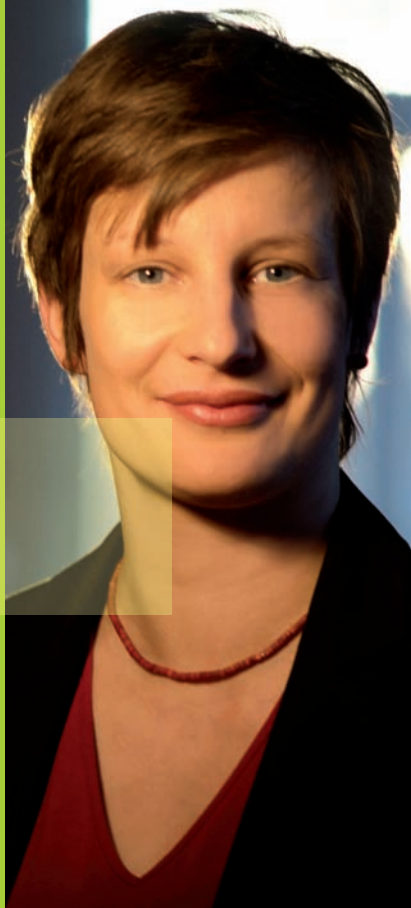


Eva Ullmann &  
Isabel García

# Ich REDE?

Spontan und humorvoll  
in täglichen  
Kommunikationssituationen

---



## → Einige Worte zu diesem Hörbuch

---

Liebe Hörerinnen und Hörer,

nach dem Erfolg des ersten Hörbuches „Ich rede. Kommunikationsfallen und wie man sie umgeht“ wurden die Fragen laut, ob es nicht bald einen zweiten Teil geben könnte. Genau diesen zweiten Teil halten Sie nun in Ihren Händen. Wie kam es dazu, dass Eva Ullmann und Isabel García sich an den zweiten Teil gesetzt haben? Wenn Isabel García eine Rede hält, dann benutzt sie Humor und Flexibilität oft unbewusst. Die Techniken, die dahinter stecken, sind meine Spezialangebote. Seit vielen Jahren Humoristin, beschäftige ich mich mit diesem Thema in Vorträgen und Seminaren. In diesem Hörbuch haben wir unser beider

Wissen zusammen gebracht. Weitere gemeinsame Vorlieben Caramel Macchiato, Lachen, Auto fahren, Neues entdecken, rumspinnen, nächtliche Hotelsuche, Gala lesen, naschen....

Viel Spaß beim Hören.

A handwritten signature in black ink, consisting of two distinct parts. The first part is a stylized, cursive 'E' followed by a small 'U', likely representing 'Eva Ullmann'. The second part is a more complex, flowing signature, likely representing 'Isabel García', with a long horizontal stroke extending to the right.

## → Eva Ullmann ...

---

### **Humoristin, Autorin und Rednerin.**

Sie studierte Pädagogik in Berlin und Medizin in Leipzig. Nach einer wissenschaftlichen Arbeit über humorvolle Kommunikation widmete sie sich der praktischen und technischen Seite des Humors. Sie begleitet Unternehmen mit Humortrainings und humorvollen Lern- und Moderationskonzepten.

In Leipzig gründete sie vor einigen Jahren das Deutsche Institut für Humor. Zu ihren Kunden zählen unter anderem die Cornel-

sen Akademie, die Sparkasse Flensburg, Peek & Cloppenburg, Telekom, Uniklinik Leipzig und viele andere. Ihre Leidenschaft ist das Improvisationstheater und die Kunst, spontan schlagfertig und humorvoll flexibel mit ihren Mitmenschen zu kommunizieren.

**kontakt: [www.humorinstitut.de](http://www.humorinstitut.de)**

## → Eva Ullmann ...

---

„... Mit Ihrem Humorvortrag haben Sie außerdem die über 260 Gäste animiert, Dinge auch einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten und vielleicht mit etwas mehr Humor das alltägliche Geschäftsleben zu meistern.“

Dr. Benedikte Hatz, netzwerk/nordbayern

„In ihrem Vortrag „Mit Humor den Führungsalltag meistern“ hat Eva Ullmann den etwas anderen, humorigen Blickwinkel auf Alltagssituationen vorgestellt und zu dessen Anwendung aufgerufen.“

Medizinische Hochschule Hannover

„Frau Ullmann hat mit Witz und Kreativität das Publikum begeistert. Es gab viel zum Lachen und auch einiges zum Nachdenken, eine perfekte Mischung.“

Gerlinde Albrecht,  
Leiterin Vertrieb | SIEDA GmbH

## → Pressestimmen ...

---

**Pressestimmen zu „Ich rede. Kommunikationsfallen und wie man sie umgeht“**

MDR Info – Auszeichnung zum „Hörbuch der Woche“ am 12. Oktober 2009:

„Es gibt unzählige Bücher zum Thema Sprechen und Wirkung, Rhetorikleitfaden und Rednerschulen. Isabel García hat ein Hörbuch vorgelegt, das auf diesem Gebiet zum absolut Besten gehört. ...“

Hamburger Abendblatt – Auszeichnung zum „Hörbuch der Woche“ im September 2009:

„Definitiv das derzeit beste Hörbuch zum Thema Rhetorik. Es ist schwer, sich dem Charme dieser Stimme zu entziehen. Isabel García trifft perfekt den Ton und wirkt dabei überhaupt nicht gekünstelt wie so manch

anderer Rhetorik-Trainer. Frisch, unterhaltsam und mit bezauberndem Timbre nimmt García die Hörer gefangen, lässt sie über typische Fettnäpfchen beim Sprechen schmunzeln und erleben, wie einfach es sein kann, überzeugend aufzutreten. ...“

Auszeichnung „grandios“ vom unabhängigen Magazin „hörBücher“ im März 2009:

„... Wer die Grenze vom Reden zum überzeugenden Reden überschreiten will und seine Präsenz verbessern möchte, kommt an diesem Hörbuch nicht vorbei...“.

### Platzierungen

Seit Monaten konstant in den Bestsellerlisten von Amazon, audible.de und iTunes.

Isabel Garcia

# Ich REDE.

Kommunikationsfallen  
und wie man sie  
umgeht!

---



## → Isabel García ...

---

**Rednerin, Autorin und Kommunikations-  
expertin.**

Sie moderierte insgesamt zehn Jahre u. a. bei R.SH und beim NDR. Sie hat sich in Wien zur Diplomsprecherin ausbilden lassen und in Hamburg Gesang studiert. Mit ihrem Hörbuch „Ich rede. Kommunikationsfallen und wie man sie umgeht“ hat sie einen Bestseller geschrieben und

eingesprochen. Seit vielen Jahren hält sie Impulsvorträge an Hochschulen und in Wirtschaftsunternehmen.

**kontakt: [www.isabelgarcia.de](http://www.isabelgarcia.de)**

## → Inhaltsverzeichnis:

---

1. Einleitung

### **Grundlagen spontaner und flexibler Kommunikation**

2. Die Kunst der Angebote
3. Komplimente
4. Das Loslassen einer Idee
5. Humor nutzen

### **Humortechniken**

6. Offensichtliches ansprechen
7. Nutzen Sie Gegensätze!
8. Klischees einsetzen

### **Zu guter Letzt**

9. Die Kunst des Abgangs

**1 CD - 78 Minuten - Stereo**

Sprecher: Isabel García ([www.isabelgarcia.de](http://www.isabelgarcia.de)) und  
Detlef Tams ([www.detleftams.de](http://www.detleftams.de))

Tontechnik: Enrico Wachtel ([www.titoplace.de](http://www.titoplace.de))

Design und Illustration: Monika Griebel-Steinhoff ([www.steinhoffdesign.de](http://www.steinhoffdesign.de))

Titelfoto: Carmen Jasmyn Hoffmann ([www.ef-a.de](http://www.ef-a.de))

Foto Rückseite Eva Ullmann: Mila Kononova ([www.milavidid.de](http://www.milavidid.de))

Foto Rückseite Isabel García: Sandra Dürkop